ＮＰＯ法人　星槎教育研究所

東京都若者社会参加応援事業　登録団体

［訪問相談］　［フリースペース］

「星槎（せいさ）」の由来

星槎の「槎」は「いかだ＝舟」のこと。長さの違いこそ当然あっても、一本一本を合わせれば大きな舟になり、悠々と目的に向かって進んでいける。私たちの学び舎は、全国から集う生徒たち一人ひとりの小さな力が結びついた大きな舟でありたい。皆がそれぞれの持てる力を発揮し、「星」を目指して進んでいこう。そのような思いが込められています。

NPO法人　星槎教育研究所

NPO法人星槎教育研究所について

「～すべては子どものために～」

●不登校・発達障害等の児童・生徒に対し、社会性を育むプログラムを提案

●居場所を設置する活動

●社会に対して理解を促進する啓発活動を行なっています

学生の学びに活かされる星槎のネットワーク

星槎グループは30年余年にわたり、『教育・福祉・医療』の三者がそれぞれを補い合い、子どもから大人まで、さまざまな年齢の人々が楽しく学びながら成長できる組織作りを考えてきました。

NPO法人　星槎教育研究所

CHART（チャート）の取り組み

1.訪問サポート

家からなかなか出られない方や、
　　　　そのご家族を訪問してサポートします。

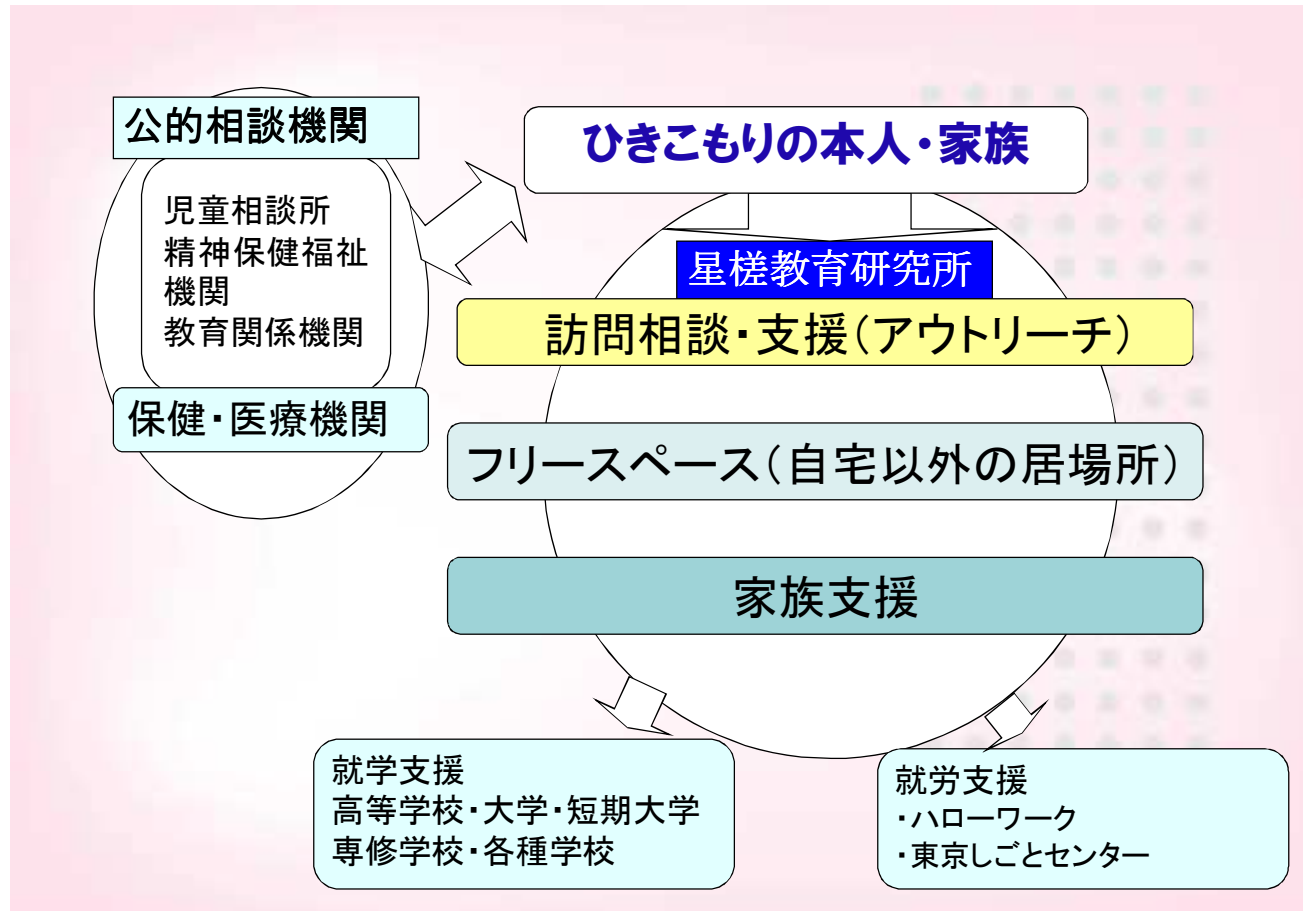
2.フリースペース

神楽坂に居場所を提供し、参加型のプログラムを実施します。

3.家族サポート

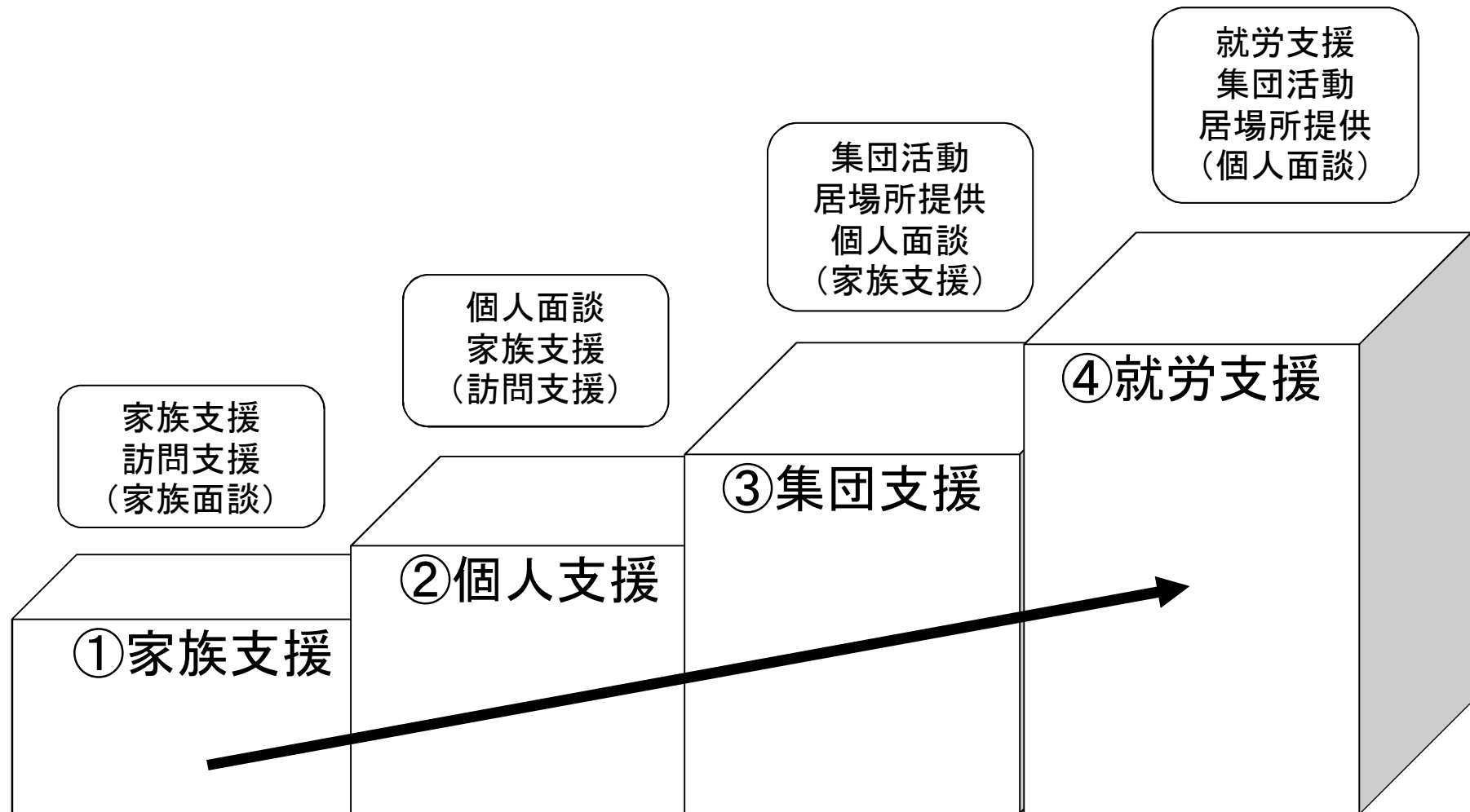
保護者向けセミナーと個別相談会を実施します。

NPO法人　星槎教育研究所

各支援プログラムの関係

どのプログラムからでも参加できます。

NPO法人　星槎教育研究所

ひきこもり支援の諸段階

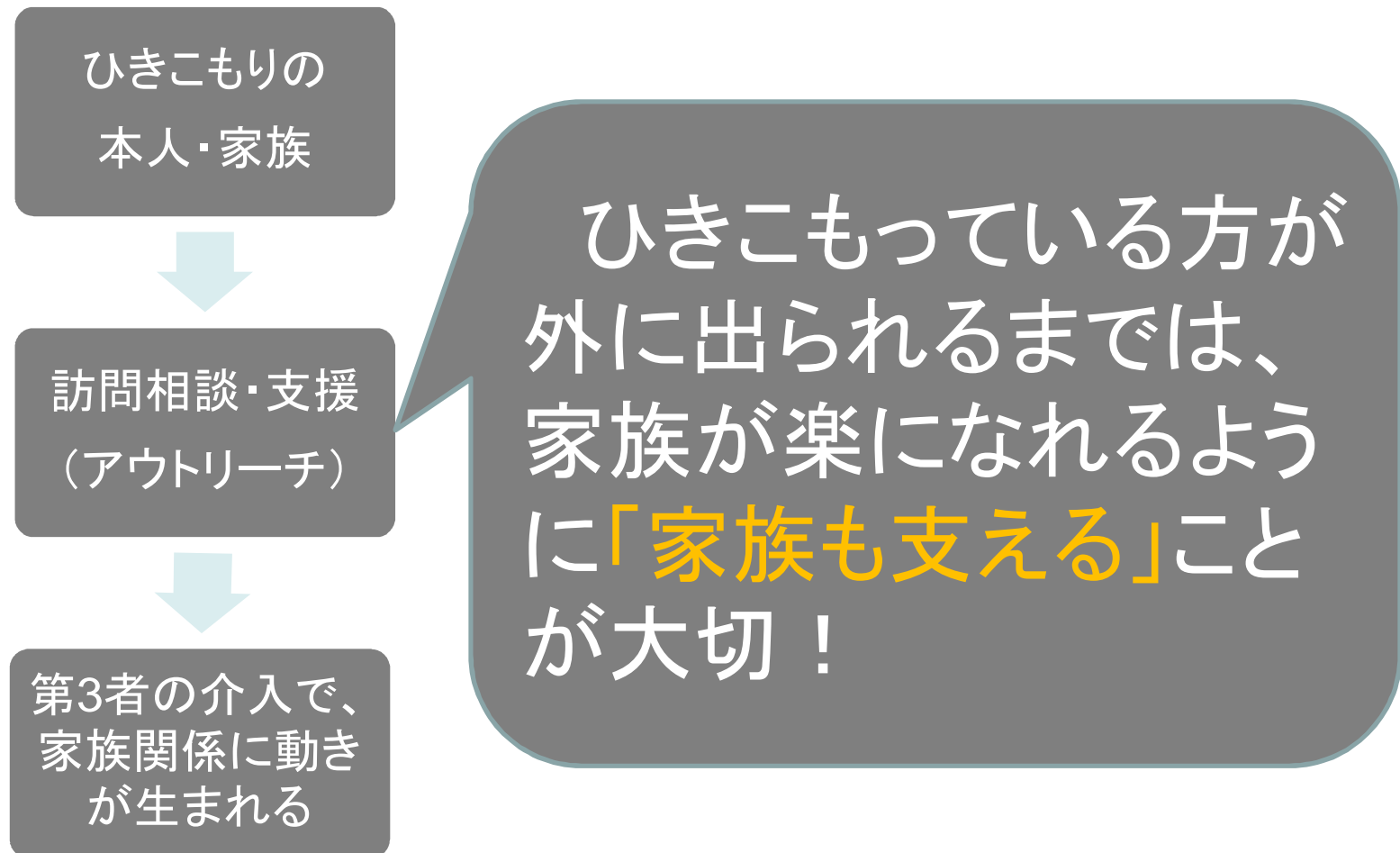
NPO法人　星槎教育研究所

1.訪問サポート

「第3者の介入により、家族間に変化が生まれる」

ひきこもりの
本人・家族

訪問相談・支援
（アウトリーチ）

第3者の介入で、
家族関係に動き
が生まれる

　ひきこもっている方が外に出られるまでは、家族が楽になれるように「家族も支える」ことが大切！

2.フリースペース

「興味・関心に合わせた充実のﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ内容」

①キャリアプログラム:『就労を意識したプログラム』

②自律サポート:『ソーシャルスキルを学ぶプログラム』

③癒し:『身体や心のﾘﾗｯｸｽした状態を体感するプログラム』

④レクリエーション:『学んだｽｷﾙを活用し応用していくプログラム』

⑤チャートブランチ:『色々な人とのかかわりを重視したプログラム』

活動時間:月～金　10:00～18:00

NPO法人　星槎教育研究所

チャートプログラム例
（～7月の予定～）

月	火	水	木	金
★お知らせ★ 随時HPを更新しておりますので、新情報につきましては、こちら→http://seisa.ed.jp/npo/chart.html　をご確認ください。				1 パソコンのすすめ ①　11:15～12:15 ②　12:15～13:15
4 11:00～　早起き会 14:00～　チャレンジ川柳	5 13:00～ ヒーリング・アクセサリー ※要予約	6 14:00～　物つくり隊	7 15:30～17:00 わいわいタイム①	8 パソコンのすすめ ①　11:15～12:15 ②　12:15～13:15 14:00～　ﾊﾟｽﾃﾙｼｬｲﾝｱｰﾄ
11 11:00～　早起き会 14:00～　座談会	12	13 15:30～17:00 自己発見・脳トレセミナー （13:30～留香さんﾐﾆﾐﾆﾗｲﾌﾞ！）	14 ホメオストレッチ 14:00～14:45　セミナー 14:45～15:30　実技	15 パソコンのすすめ ①　11:15～12:15 ②　12:15～13:15
18 海の日でお休みです！	19 11:00～　らくッキング 13:00～　チャートブランチ ※準備が整い次第 食事会を開始いたします!!	20 14:00 コミュニケーション知恵袋	21 10:30～　保護者セミナー 13:30～　保護者面談	22 パソコンのすすめ ①　11:15～12:15 ②　12:15～13:15 14:00～　ﾊﾟｽﾃﾙｼｬｲﾝｱｰﾄ
25 11:00～　早起き会 14:00～　身体を動かそう	26 14:00～　リラクセーション	27	28 15:30～17:00 わいわいタイム②	29 パソコンのすすめ ①　11:15～12:15 ②　12:15～13:15

NPO法人　星槎教育研究所

①キャリアプログラム
『パソコンのすすめ』

Word,Excel等仕事に必要なスキルを身につけます。MOS資格対策も行っています。

手紙の文例(画面は交渉文)を入力しています。

データ入力後、合計や平均を出し、グラフ化しています。

初心者でも基礎から丁寧に指導します！

NPO法人　星槎教育研究所

①キャリアプログラム
『ボランティア活動』への参加

試食品の提供や販売など、接客の仕方等を学びます。

都内の落書きを消す作業「らくがきなくし隊」！！

東京夢舞いマラソンの給水所にてボランティアスタッフとして活動。

NPO法人　星槎教育研究所

②自律サポート

自己をコントロールしていくために、基本的に必要なスキルやマナーを座学で学んでいきます。

『わいわいタイム』

わいわいとした雰囲気で楽しくSST（ソーシャルスキルトレーニング）を学ぶプログラムです。

＜プログラム例＞

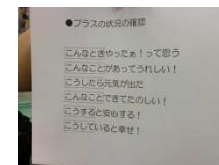
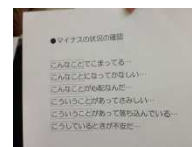
- わたしを解読する
- 伝え合うということを解読する
- アサーションを解読する
- マイナスの気持ちを解読する
- 断り方を解読する

自分のことを見つめ直しています。

●マイナスの状況の確認

こんなことでこまってる…
こんなことになってかなしい…
こんなことが心配なんだ…
こういうことがあってさみしい…
こういうことがあって落ち込んでいる…
こうしているときが不安だ…

●プラスの状況の確認

こんなときやったぁ！って思う
こんなことがあってうれしい！
こうしたら元気が出た
こんなことできてたのしい！
こうすると安心する！
こうしていると幸せ！

「断り方」のワークシート
～皆でソーシャルスキルを身につけよう！～

NPO法人　星槎教育研究所

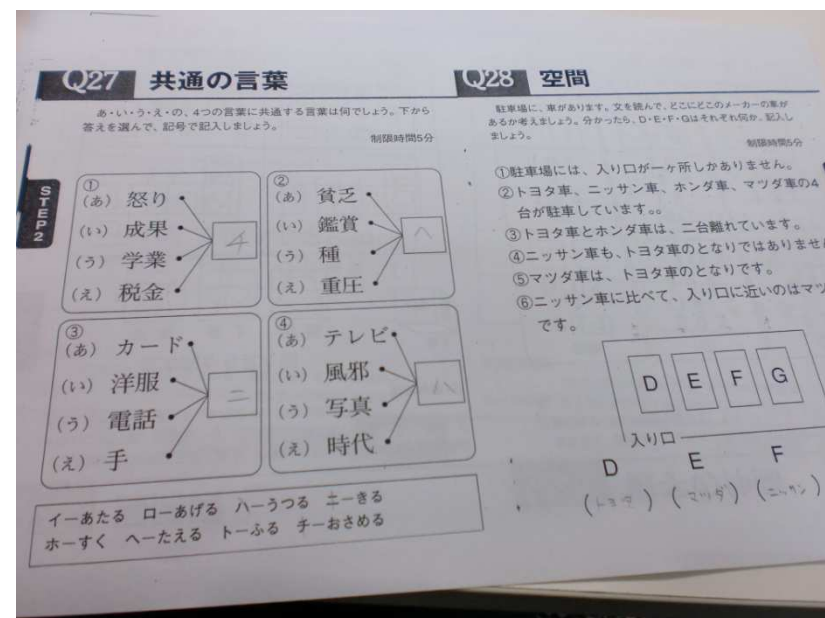
②自律サポート

自己をコントロールしていくために、基本的に必要なスキルやマナーを座学で学んでいきます。

『自己発見・脳トレセミナー』

簡単なゲームやワークを通して、気付きのきっかけを作るプログラムです。

自分探しのヒントを解き明かします。

学ぶことの楽しさを体験していきます。

②自律サポート

自己をコントロールしていくために、基本的に必要なスキルやマナーを座学で学んでいきます。

『コニュニケーション知恵袋』

自分の取扱説明書に出会えます。

相手を意欲的に、自分を意欲的にWINWINのコミュニケーションスキルを学びます。

NPO法人　星槎教育研究所

③癒し

身体や心のリラックスした状態を体感します。

『リラクセーション』

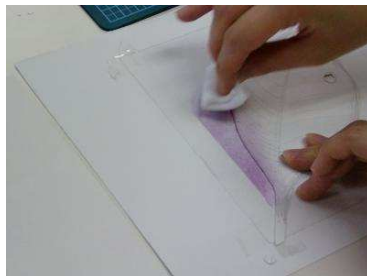
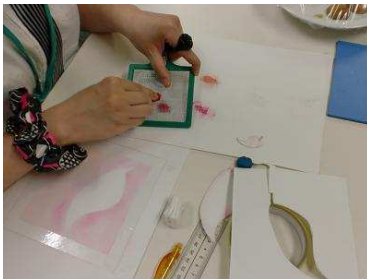
自分でできるリラクセーション法を講義＆実技を通して学びます。

NPO法人　星槎教育研究所

③癒し

身体や心のリラックスした状態を体感します。

『パステルシャインアート』（自己表現体験）

描いて癒され、見て癒される不思議なアートで、自分の内なる心と対話してみよう！

心が温まる作品集。お気に入りの作品はありますか？

NPO法人　星槎教育研究所

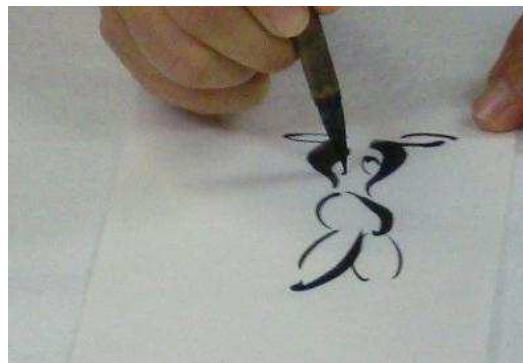
③癒し

身体や心のリラックスした状態を体感します。

『水墨画』（自己表現体験）

年賀状に使える絵を水墨で描きます。初心者も安心して学べます。

基本から応用まで丁寧に教えます。

NPO法人　星槎教育研究所

④レクリエーション

調理・美術・レクなど体験を通してSST(=ｿｰｼｬﾙｽｷﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ)を実践します。

『物つくり隊』（自己表現体験）

自分の作りたい物を自由に創作できます。

自分の好きな雑誌の写真から選び、切り抜き集めた作品です。（コラージュ）

世界に一つだけのECOバッグ

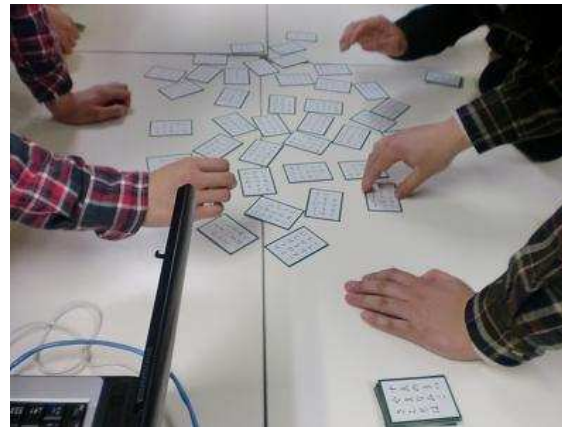
良い香りがするバスボム（入浴剤）

④レクリエーション

調理・美術・レクなど体験を通してSST(=ｿｰｼｬﾙｽｷﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ)を実践します。

『ゲームします会？』

Wii、DS、UNO、トランプ等、ゲームを通して、
人とのコミュニケーションを学びます。皆で楽しみましょう。

大人数でやるマリオカートは盛り上がりますね！！

白熱した百人一首大会！

Wiiを使ったエクササイズ。

④レクリエーション

調理・美術・レクなど体験を通してSST(=ｿｰｼｬﾙｽｷﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ)を実践します。

『座談会』

話す練習をしたい方にお勧めのプログラムです。

NPO法人　星槎教育研究所

④レクリエーション

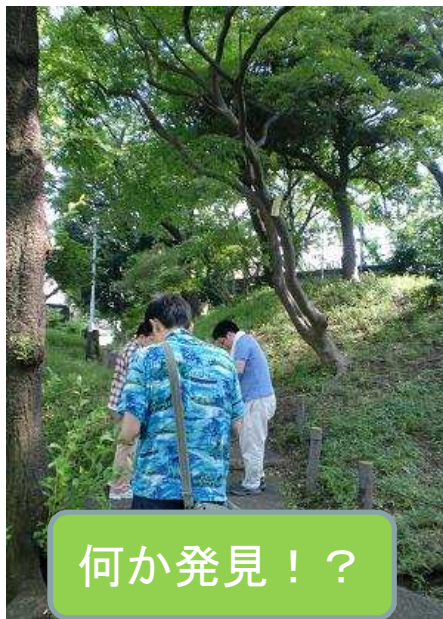
調理・美術・レクなど体験を通してSST(=ｿｰｼｬﾙｽｷﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ)を実践します。

『神楽坂散歩』

お勧めスポット等、チャート近所を散策します。

何か発見！？

空気がおいしい！

神楽坂を散策中。

④レクリエーション

調理・美術・レクなど体験を通してSST(=ｿｰｼｬﾙｽｷﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ)を実践します。

『お菓子作り』

簡単にできるお菓子からケーキまで、皆と楽しく作ります。

NPO法人　星槎教育研究所

④レクリエーション

調理・美術・レクなど体験を通してSST(=ｿｰｼｬﾙｽｷﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ)を実践します。

『らくッキング』

料理が初めてな方も大歓迎。楽しく料理を作れます。
午後は皆で作った料理を囲んで食事会をします。

⑤チャートブランチ

美味しい料理を食べながら皆と楽しい時間を
過ごしませんか？※保護者の方も参加できます。

3.家族サポート

「ベテラン講師による保護者向けセミナー・個別相談会を実施」

保護者向けセミナー（月1回）

発達障害理解セミナー

お問い合わせ

NPO法人　星槎教育研究所　東京事務局
〒162-0825
東京都新宿区神楽坂6-35-1　教育ｾﾝﾀｰﾋﾞﾙ2F
TEL　03-3225-3661
FAX　03-3235-3662
URL　http://seeisa.ed.jp/npo/
Mail　chart@seisa.ed.jp

星 樸 の 心

「人を排除しない」
「人を認める」
「仲間を作る」

すべては子どもたちのために。必要とされる人々のために。

それが**星槎のインクルージョン教育**です。

NPO法人　星槎教育研究所